

CURRICULUM VITAE.

(actualizado 2 de julio de 2026)

Datos personales.

Nombre y Apellidos: **Orestes Griego Cairo.**

Fecha de nacimiento: **26 de abril de 1972.**

Ciudadanía: **cubana.**

Teléfono Celular: **+58 412 802 2274. (Venezuela)** **+53 53 718731. (Cuba)**

E-mail: griegoorestes@gmail.com <https://orcid.org/0000-0002-8007-8195>

Redes profesionales:

Google Scholar: <https://share.google/zOo55vR98c7JyJJU3>

ResearchGate: <https://share.google/MBPvnmnl4UkRBNxBP>

Academia.edu: <https://share.google/2TOD8bDuw9yEq82Gs>

LinkedIn: <https://share.google/cazvZ39zCjAiEavyT>

Centro de trabajo: Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas

Colaborador Universidad Politécnica Territorial de Maracaibo (UPTMA).

Actividad que desempeña: Profesor Universitario.

Categoría Docente: Profesor Titular.

Formación Académica.

Titulación Universitaria:

- **Licenciado en Cultura Física.** *Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo Rivero” (ISCF). Facultad Villa Clara, año 1996.*
- **Licenciado en Derecho.** *Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas (UCLV). Año 2013.*

Posgrado Académico:

- **Máster en Entrenamiento Deportivo para la Alta Competencia.** *Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo Rivero” (UCCCF). Facultad Villa Clara, año 2014.*
- **Doctor en Ciencias de la Cultura Física.** *Universidad de Ciencias de la Cultura Física “Manuel Fajardo Rivero” (UCCCF). Facultad Villa Clara, año 2016.*

PRINCIPALES CURSOS Y POSTGRADOS RECIBIDOS.

- ✓ Metodología de la Investigación Científica.
- ✓ Metodología del Entrenamiento Deportivo.
- ✓ Masaje Deportivo.
- ✓ Curso Nacional de Voleibol de Playa Nivel -II.
- ✓ Diplomado Subsistema Docente.
- ✓ Planificación del Entrenamiento Deportivo.
- ✓ Curso de Formación Doctoral.
- ✓ Curso de administración deportiva dentro del programa para dirigentes deportivos de Solidaridad Olímpica.
- ✓ La planificación de la preparación Técnico-Táctica en el modelo contemporáneo de entrenamiento.
- ✓ La preparación del Voleibolista de alta maestría.
- ✓ Cursos de actualización de Derecho Laboral.
- ✓ Curso Nacional de Voleibol Nivel **A**. (Maracaibo, Venezuela, 2025).

Principales Cursos, Clínicas, Conferencias y Seminarios impartidos.

- Conferencia especializada en el marco de la **IV** Olimpiada de Deporte Cubano, abril de 2008.
- Conferencias especializadas en el marco de las Olimpiadas Juveniles de Voleibol de Playa (2010, 2013).
- Conferencias especializadas en el marco de los Juegos Escolares de Voleibol de Playa. 2009, 2012, 2015, 2017).
- Conferencia especializada en el marco de los **III** Juegos del **ALBA**, abril de 2009.
- Conferencia especializada en el marco del Quinto Taller Internacional Científico-Pedagógico en el marco de la **V** Olimpiada del Deporte Cubano, mayo de 2010.
- Cursos Nacionales de Voleibol de Playa (Camagüey 2017, Guantánamo 2018, Camagüey 2022).

- Cursos Pre-evento Preparación técnico-táctica del voleibolista de playa en las categorías escolares”, en el marco del 8vo Simposio Internacional de Voleibol de la Facultad de Cultura Física de Santiago de Cuba, noviembre 2018.
- Taller teórico-práctico en el marco de la **2da** Convención Alto Rendimiento, Facultad de Cultura Física de Santiago de Cuba, mayo 2013.
- Taller teórico-práctico en el marco del **VII** Simposio Internacional de Voleibol UCCFD. Facultad de Cultura Física Santiago de Cuba, mayo de 2014.
- Curso técnico-metodológico de Voleibol de Playa, municipio Lagunillas Estado Zulia. Avalado por el Instituto Municipal de Deportes Lagunillas (IMDEL), julio 2025.
- Clínica de Voleibol de Playa Estado Táchira, avalada por la Asociación de Voleibol Tachirense (14 y 15 de agosto 2025).

Participación actual en Diplomados:

Coordinador del Diplomado Bases Metodológicas del Entrenamiento Deportivo en la Iniciación al Deporte de Rendimiento. Universidad Politécnica Territorial de Maracaibo (UPTMA), Venezuela.

Docente de la Maestría en Gestión y Planificación Deportiva de la Universidad Nacional Experimental “Francisco de Miranda” en el Estado Falcón.

PARTICIPACIÓN ACTUAL EN PROGRAMAS DE MAESTRÍAS:

- ✓ Docente de la materia *Seminario de la Investigación* en la Maestría en Gestión y Planificación Deportiva. Universidad Nacional Experimental Francisco de Miranda, Estado Falcón. Venezuela.
- ✓ Miembro del Claustro de la Maestría Metodología de la Educación Física Contemporánea “Módulo Deporte Escolar”, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas. Cuba. (Acreditada de Excelencia).
- ✓ Miembro del Claustro de la Maestría en Metodología del Entrenamiento Deportivo para el Alto Rendimiento. Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas. Cuba. (Acreditada de Excelencia).

- ✓ Miembro del Claustro de la Maestría en Recreación Física. Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas. Cuba. (Certificada).

PARTICIPACIÓN EN ACTUAL DOCTORADOS:

- ✓ Miembro del Claustro del Doctor en Ciencias de la Cultura Física. Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas. Cuba. (Acreditado de Excelencia)

Idiomas que domina:

Español: Lengua materna.

Inglés: Dominio medio de lectura, escritura y comprensión (acreditado por el Tribunal de Idioma Inglés de la Universidad de Oriente, Santa Clara, abril de 2016).

Resumen de los principales estudios e investigaciones realizadas.

- Estudio del comportamiento de las Fases Típicas del Voleibol de Playa escolar masculino en los Juegos Escolares de Alto Rendimiento. (Esta investigación permite ofrecer a los entrenadores datos e información para la modelación del entrenamiento técnico-táctico).
- Prueba técnico-táctica para la evaluación del rendimiento de los elementos técnicos del Voleibol de Playa en competiciones de iniciación deportiva. (Esta investigación permite la evaluación del desarrollo alcanzado por los jugadores de Voleibol de Playa mediante una prueba técnico-táctica acorde a las tendencias actuales del entrenamiento deportivo).
- Test de agilidad para la etapa de preparación especial del Voleibol de Playa categoría escolar. (Esta investigación permite evaluar la capacidad agilidad en jugadores de Voleibol de Playa en condiciones reales de juego y en correspondencia con las tendencias actuales del Entrenamiento Deportivo).
- Protocolo de anotación, herramienta para el análisis del rendimiento deportivo en el voleibol de playa. (Esta investigación ofrece como elementos importantes el control del rendimiento deportivo en competencias de Voleibol de Playa a partir del protocolo de anotación).
- El Voleibol de Playa escolar: sus fases típicas. Libro Digital: Apropiación, generación y uso del conocimiento. (En esta investigación se determinan por

primera vez las fases típicas del juego de Voleibol de Playa en la categoría escolar de base en Cuba).

- Prueba para controlar el desarrollo técnico-táctico del saque en el Voleibol de Playa de iniciación. (Esta investigación se plantea una prueba para evaluar el desarrollo técnico-táctico del saque en los jugadores de Voleibol de Playa acorde a las tendencias actuales del entrenamiento deportivo).
- El Carácter Bilateral del entrenamiento técnico-táctico en Voleibol de Playa como esencia de un principio específico. (Esta investigación revela un importante principio determinado para el entrenamiento técnico-táctico en el Voleibol de Playa).
- Fases típicas del Voleibol de Playa en el sexo masculino. Valores de referencia en la iniciación. (Esta investigación permitió establecer los valores de referencia para el entrenamiento técnico-táctico del Voleibol de Playa cubano en la iniciación deportiva).
- Pruebas específicas para el control del desarrollo técnico - táctico en el Voleibol de Playa en la etapa de iniciación (**Tesis de maestría**). Esta investigación brinda como resultado un sistema de pruebas para evaluar el desarrollo técnico-táctico de los jugadores de Voleibol de Playa en condiciones reales de juego.
- Metodología para la preparación técnico-táctica en el Voleibol de Playa escolar, sustentada en la modelación de las fases típicas del juego (**Tesis de doctorado**). Esta tesis ofrece una metodología para la preparación técnico-táctica en el Voleibol de Playa escolar, que se sustenta en la modelación de las fases típicas del juego, definiendo los conceptos de fases típicas, situaciones especiales y donde se establece un nuevo principio para la preparación técnico-táctica en el Voleibol de Playa.
- Programa Integral de Preparación del Deportista (**PIPD**) para el Voleibol de Playa en Cuba. Resultado científico que es la guía metodológica para el trabajo del Voleibol de Playa en Cuba. Avalado por la Federación Cubana de Voleibol (FCV) y el Departamento de Alto Rendimiento Nacional del Instituto Nacional de Deporte Educación Física y Recreación (INDER).

Resumen de las principales publicaciones de mayor rango en los últimos 10 años.

- Prueba para evaluar el desarrollo técnico-táctico en jugadores de Voleibol de Playa de iniciación. **Revista PODIUM**. Mayo – agosto. Volumen 14(2), 2019. pp. 299-295.
- Fases típicas del Voleibol de Playa en el sexo masculino. Valores de referencia en la iniciación. **Revista PODIUM**. septiembre-diciembre; 16(3), 2021, pp. 700-713.
- Caracterización del nivel técnico-táctico del voleibol de playa en la categoría de iniciación, en Cuba. **Revista PODIUM**. septiembre-diciembre; 19(3): e1602, 2024, pp. 2-23.
- Prueba para controlar el desarrollo técnico-táctico del saque en el Voleibol de Playa de iniciación. **Revista ARRANCADA**, enero-julio, Vol. 16 No. 29 (2016), pp. 118-128.
- Carácter Bilateral del entrenamiento técnico-táctico en Voleibol de Playa. Esencia de un principio específico. **Revista ARRANCADA**, Vol.22, núm.43, septiembre-diciembre, 2022, pp. 168-183.
- Comportamiento del elemento técnico “Pase” en equipos élite del Voleibol masculino cubano. **Revista ARRANCADA**, septiembre-diciembre, Vol. 23, No. 46 (2023), pp. 124-137.
- Zonas de ejecución del saque en un equipo de Voleibol femenino escolar, valores de referencia. **Revista OLIMPIA**, Vol. 17, 2020, pp. 1412- 1426.
- Análisis biomecánico de la técnica del boqueo en el voleibol juvenil masculino de Cienfuegos. **Revista OLIMPIA**, Vol. 22, No 4, octubre-diciembre, 2025, pp. 46-61.
- Prueba para evaluar desarrollo técnico-táctico del remate en jugadores de Voleibol de Playa categoría escolar. **Revista Mundo Fesc**, 10 (s1) (2020), 39-48.
- Voleibol de Playa, opción recreativa para jóvenes de 16-18 años en comunidades rurales. **Revista Ciencia y Actividad Física**, Vol. 4, No. 1, enero-junio, 2017, pp. 54-71.
- Estructura de las fases típicas del juego de Voleibol de Playa en la iniciación deportiva. **Revista Ciencia y Actividad Física**, Vol. 5, No. 1, Mes enero-junio, 2018, pp. 59-70.
- Evaluación de habilidades técnico-tácticas del bloqueo en jugadores de Voleibol de Playa de iniciación. Una propuesta. **Revista Ciencia y Actividad Física**, Vol. 7, No. 2, Mes julio-diciembre, 2020, pp. 57-72.
- Pruebas específicas para el control de la agilidad en jugadores jóvenes de Voleibol de Playa. **Revista Ciencia y Actividad Física**, Vol. 9, No. en progreso 2022, pp. 69-84.

- Zonas de ejecución y tipos bloqueo en el Voleibol juvenil masculino de Cienfuegos. **Revista Ciencia y Actividad Física**, Vol. 12, No. 1, enero-diciembre, 2025. pp. 41-53.
- Cultura nutricional para el contexto venezolano actual. Una experiencia universitaria formativa y transformadora. **Perspectivas: Revista de Historia, Geografía, Arte y Cultura**, Vol. 10, No. 20, Julio – Diciembre, 2022, pp. 41-45.
- Formación académica universitaria con integración de componentes académico, laboral e investigativo: necesidad del contexto venezolano actual. **Revista de Educación**, N°30, 2023, pp. 57-69.
- Diseño y validación de un test para valorar la Resistencia Específica en Voley-Playa. **Revista Kronos**, Vol. 18, No. 1. (2019), pp. 1-9.
- Diseño Organizacional para Optimizar Procesos de Formación Académica, Experiencia en la Universidad Politécnica Territorial de Maracaibo. **Revista RECITIUTM**, Vol. 12, N° 1. 2025, pp. 33-57.
- Propuesta metodológica para optimizar la planificación del entrenamiento de Resistencia Específica en Voleibol de Playa. **Revista Interdisciplinaria de Educación, Salud, Actividad Física y Deporte**. Vol. 3, Núm 2. 2026, pp. 33-44.

Resumen Trayectoria Laboral.

- ✓ Entrenador de Voleibol de base en el combinado Deportivo “Nueva Paz” municipio Corralillo, provincia Villa Clara, desde 1996 hasta 2001.
- ✓ Profesor universitario en la Facultad de Cultura Física de Villa Clara, perteneciente a la Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas (UCLV), desde el año 2001 hasta 2023.
- ✓ Miembro del Centro de Estudio Cultura Física y Deporte, perteneciente a la Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas (UCLV), desde el año 2019 hasta 2023.
- ✓ Miembro del Consejo de Científico Asesor de la Federación Cubana de Voleibol desde 2014 hasta la actualidad.
- ✓ Miembro (vicepresidente) de la Comisión Provincial de Voleibol de la provincia Villa Clara, y presidente de su Consejo de Ciencia y Técnica desde el 2014 hasta 2023.

Trabajó en la República Bolivariana de Venezuela desde enero del año 2005 hasta octubre del 2007, con la selección de Voleibol de Playa del estado Táchira, donde alcanzó resultados sobresalientes que se resumen en:

- Incluir a las duplas de ese estado entre las primeras 8 del ranking nacional en Venezuela.
- Promoción de dos atletas a la Selección Nacional de Voleibol de Playa.
- Subcampeón nacional de la categoría Sub -17 en 2006.
- Campeón del torneo Binacional 2005. (Oro dupla femenina, plata dupla masculina)
- Clasificar las duplas de ambos sexos a los juegos nacionales Llanos 2007.

Actualmente, entrenador y fundador de la Escuela de Formación Integral de Voleibol y Voleibol de Playa “Ramsél Griego Téllez”. Estado Zulia, Venezuela. Desde Julio de 2023.

EXPERIENCIA EN LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA, DOCENTE Y CIENTÍFICA

Desempeño de cargos de responsabilidad en gestión universitaria.

Gestión administrativa.

- Jefe de carrera. Facultad de cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas (Periodo desde marzo de 2019 a julio 2022).
- Asesor de la Misión Sucre en el estado Zulia, Venezuela (Periodo marzo 2019 a julio 2021).

Gestión docente y metodológica.

Coordinación de programas académicos:

1. Coordinador del Comité Académico de la Maestría en Metodología del Entrenamiento para el Alto Rendimiento de la Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas, Cuba. Periodo 2021 – 2023. (Programa Acreditado de Excelencia por la Junta de Acreditación Nacional de la República de Cuba).
2. Coordinador del Comité Académico del Diplomado Bases metodológicas del Entrenamiento Deportivo en la iniciación al deporte de rendimiento, de la Universidad Politécnica Territorial de Maracaibo, Venezuela (enero 2025 - actualidad).

Tesis de Doctorado y Maestría tutoradas en los últimos ocho años.

1. Pruebas para el control de la resistencia especial en Voleibol de Playa categoría juvenil. Autora: Lic. Clara Geily Jiménez Moya. 2019. (Maestría Entrenamiento Deportivo, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
2. Orientaciones metodológicas para la dirección del entrenamiento del Voleibol y Voleibol de playa en Villa Clara. Autora: Lic. Araceli La Rosa Piedra, 2019. (Maestría Entrenamiento Deportivo, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
3. Pruebas para el control del desarrollo de la agilidad en Voleibol de playa de iniciación, desde una concepción contextualizada. Autora: Lic. Iris González Acevedo. 2022. (Maestría Entrenamiento Deportivo, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
4. Acciones metodológicas para el proceso de planificación de la resistencia a la fuerza en clases de Educación Física de estudiantes de Ingeniería Hidráulica. Autor: Lic. Carlos Javier Hernández Bombino. 2021. (Maestría en Metodología de la Educación Física Contemporánea, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
5. Ejercicios de Pliométría Combinada para la fuerza reactiva en el Fútbol femenino de Villa Clara. Autor: Lic. Joel Cabrera Castillo. 2022. (Maestría Entrenamiento Deportivo, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
6. Modificación de conductas inadecuadas desde de la Educación Física en la escuela Leoncio Vidal Caro. Autora: Luisa María Piez Arrechavaleta, 2024. (Maestría en Metodología de la Educación Física Contemporánea, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).
7. Metodología para la Resistencia Específica en jugadores de Voleibol de Playa de la categoría 13-15 años. Autora: Clara Geily Jiménez Moya, 2026. (Tesis de Doctorado, Facultad de Cultura Física, Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas).

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS:

- Premio **CITMA** Provincial a la investigación del año 2016. (Otorgado por La Delegación Territorial del CITMA en Villa Clara y el Consejo de la Administración Provincial. Santa Clara, Cuba. 21 de noviembre de 2016). Cuba. Por la investigación: *Pruebas específicas para el control del desarrollo técnico - táctico en el Voleibol de Playa en la etapa de iniciación deportiva.*
- Premio **CITMA** Provincial a la investigación del año 2017. (Otorgado por La Delegación Territorial del CITMA en Villa Clara y el Consejo de la Administración Provincial. Santa Clara, Cuba. 21 de noviembre de 2017). Cuba. Por la investigación: *Metodología para la preparación técnico-táctica en el Voleibol de Playa escolar sustentada en la modelación de las fases típicas del juego.*
- Premio **CITMA** Provincial a la investigación del año 2022. (Otorgado por La Delegación Territorial del CITMA en Villa Clara y el Consejo de la Administración Provincial. Santa Clara, Cuba. 21 de noviembre de 2022). Cuba. Por la investigación: *Programa Integral de Preparación del Deportista para el Voleibol de Playa cubano.*
- Premio Exaltación al Mérito Pedagógico, Investigativo y Ciudadano Iberoamericano 2019. Otorgado por El Comité de Calidad de la Red Iberoamericana de Pedagogía REDIPE. (junio de 2019).

PERTENENCIA A CONSEJOS O COMITÉS EDITORIALES O GRUPOS DE ARBITRAJE DE PUBLICACIONES CIENTÍFICAS.

- Árbitro de la Revista Electrónica Ciencia y Actividad Física (CIAF), editada por la Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas, Cuba. Indexada en: Latindex, Clase y REDIB.

MEMBRESÍA DE INSTITUCIONES O SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y ACADÉMICAS:

- Miembro de la Unión Nacional de Juristas de Cuba (UNJC).
- Red Iberoamericana de Investigadores en Derecho y Gestión del Deporte. (RIIDGD).